

## Efectividad personal y liderazgo en la etapa predoctoral

**OBJETIVO:** El curso de DocTalent4EU sobre Efectividad personal y liderazgo brinda a los candidatos doctorales habilidades y conocimientos esenciales para mejorar su autoconciencia, productividad y resiliencia, al mismo tiempo que desarrollan sólidas cualidades de trabajo en equipo y liderazgo.

Dado que se suele requerir que los candidatos doctorales naveguen por entornos académicos complejos y realicen investigaciones independientes, este curso tiene como objetivo, primero, proporcionarles las herramientas y estrategias necesarias para tener éxito en sus esfuerzos académicos; y segundo, fortalecer sus habilidades transversales para mejorar su empleabilidad y futura integración en el mercado laboral.

Impartido por personal docente con gran experiencia en la supervisión de estudiantes de doctorado, el curso se organiza en base a unas sesiones teóricas y sesiones prácticas de trabajo en grupo para ayudar a implementar los distintos conceptos y habilidades.

Hospital Universitario Ramón y Cajal – Aula 4, 1<sup>era</sup> planta, Pabellón Docente (Piramidín).  
Fechas: 9, 10 y 11 de junio de 2025. Horario de clases: 15:00 a 19:00h. (12 horas lectivas).

Número máximo de alumnos: 20

Horario	Contenido	Profesorado
09/06/2025 15:00-19:00	<p><b>Autoliderazgo, liderar a otros y motivación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Autoconocimiento</li> <li>● Análisis SWOT</li> <li>● Conceptos básicos sobre las emociones</li> <li>● Mindfulness</li> <li>● Liderar a otros</li> <li>● Motivación, el test de McClelland</li> </ul> <p>Sesiones prácticas</p>	Antonio Méndez Guzmán
10/06/2025 15:00-19:00	<p><b>Estrés, incertidumbre y frustración:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Manejo del estrés</li> <li>● Trabajo con incertidumbre</li> <li>● Superación de la frustración y el fracaso</li> </ul> <p>Sesiones prácticas</p>	Gregorio Sánchez Marín
11/06/2025 15:00-19:00	<p><b>Afrontar desafíos positivamente y delegar responsabilidades:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Aproximación positiva al cambio</li> <li>● Delegación de responsabilidades</li> </ul> <p>Sesiones prácticas</p>	Alba Yela Aránega

**COORDINACIÓN:** Claudio Díaz García (IRYCIS), Gregorio Sánchez Marín (UAH)

**ORGANIZA:** Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria-IRYCIS-FIBioHRC (Comisión de Formación Continua del IRYCIS) y Universidad de Alcalá (UAH). Grupo de predoctorales del IRYCIS. Solicitada acreditación de los cursos a la Comisión de Formación Continua de la CAM-SNS.

**INSCRIPCIONES:** Inscripción gratuita para profesionales del IRYCIS, Hospital Universitario Ramón y Cajal y Área 4 de Atención Primaria. 200 € en concepto de matrícula para los alumnos ajenos al IRYCIS.

**Forma de Pago:** Transferencia bancaria

**Beneficiario:** Fundación para la Investigación Biomédica del H.U. Ramón y Cajal - FIBioHRC

**La Caixa:** ES90 2100 5731 7502 0014 2354

**Concepto:** Curso efectividad predoctorales

**Ordenante:** Nombre del asistente